

PISA & LOVE

100
years



<https://divisionconference.toastmasterspisa.it>



20 - 21 APRILE 2024 | PISA - LUCCA
GUIDA DELLA CONFERENZA

CONFERENZA DI DIVISIONE ITALY & MALTA



BENVENUTI A PISA!

DA VISITARE

La Torre Pendente

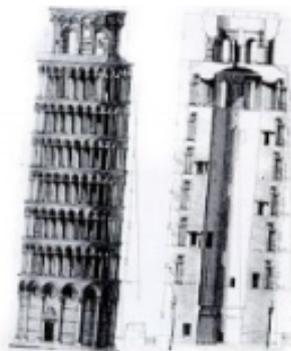
Ovviamente, la Torre Pendente di Pisa è una delle principali attrazioni. Oltre ad ammirarne l'inclinazione unica, puoi anche apprezzare l'architettura romanica e la storia che la circonda.

[...] questo Guglielmo, secondo che si dice, l'anno 1174, insieme con Bonanno scultore, fondò in Pisa il campanile del Duomo. Non avendo questi due architetti molta pratica di fondare in Pisa, [...] prima che fossero al mezzo di quella fabbrica, ella inchinò da un lato, di maniera che il detto campanile pende sei braccia e mezzo fuor del diritto suo[...]

Così, nel suo trattato *Le Vite* de' più eccellenti pittori, scultori, e architetti, **Giorgio Vasari** nel secolo XVI chiarisce le cause del "male oscuro" che colpì il campanile poco dopo la fondazione.

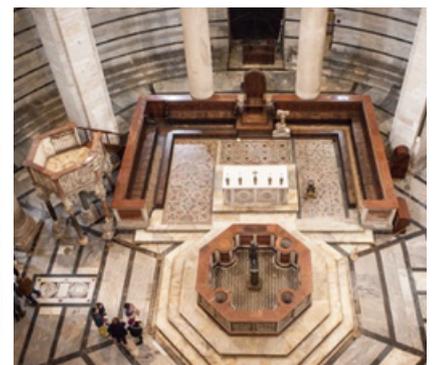
Piazza dei Miracoli

Questa piazza, dove si trova anche la Torre, ospita altri capolavori architettonici come il Duomo, il Battistero e il Camposanto. È un esempio eccezionale di spazio urbano medievale e uno dei centri artistici più importanti d'Italia.



Il fiume Arno

Una passeggiata lungo il fiume Arno offre viste pittoresche e un'atmosfera tranquilla. È un ottimo modo per vedere la città da una prospettiva diversa.





BENVENUTI A LUCCA!

DA VISITARE

Le Mura Rinascimentali

Lucca è famosa per le sue imponenti mura rinascimentali, tra le meglio conservate in Europa. Una passeggiata lungo queste mura offre viste panoramiche sulla città e sui suoi dintorni. È un'esperienza unica che combina storia, natura e arte, ideale per chi ama la fotografia o semplicemente per godersi un momento di pace.

Il Centro Storico

Il cuore di Lucca è un labirinto di stradine medievali, piazze incantevoli e architetture storiche. Passeggiando, si possono scoprire gioielli come la Cattedrale di San Martino, la Chiesa di San Michele in Foro e la Piazza dell'Anfiteatro, che conserva la sua forma ellittica sin dai tempi romani. Questo centro storico è un vero e proprio palcoscenico a cielo aperto per gli amanti della storia e dell'architettura.

L'atmosfera e la cultura

Lucca ha un'atmosfera unica, una miscela di tranquillità e vivacità culturale. La città ospita numerosi eventi culturali, dedicati alla musica di Puccini (nato a Lucca) o al mondo dei fumetti con Lucca Comics & Games. Una passeggiata può trasformarsi in un viaggio attraverso gallerie d'arte, negozi di artigianato e caffè storici.



RACCOMANDAZIONI TOASTMASTERS

CIBI E BEVANDE

Piatti tradizionali di Pisa

- **Pasta al ragù di cinghiale:** un piatto di pasta tipico della Toscana, a base di carne di cinghiale cotta nella zuppa di pomodoro
- **Cecina:** una torta salata grande e sottile, usata come una sorta di pane. È anche uno street food molto diffuso
- **Baccalà coi porri:** baccalà, servito con porri



Piatti tradizionali di Lucca

- **Tordelli lucchesi:** una pasta ripiena di carne, diffusa in tutta Italia ma con una versione tipica lucchese
- **Zuppa di farro:** una zuppa di farro, tipicamente servita con i ceci.
- **Buccellato:** un pane dolce, esistente in molte varianti. Uno dei più famosi è quello con l'uvetta

Locali

- Se volete gustarvi un panino tipico semplice (ma comunque buonissimo), potete prenderlo da **“I porci comodi”** in Piazza Dante o da **“La focacceria dei sani”** in Borgo largo. Entrambi i posti sono molto centrali nella parte nord del fiume della città
- Se vuoi provare un piatto completo della cucina tipica, ci sono molte opzioni in giro per la città. Alcuni esempi sono **“Il campano”**, **“La grotta”**
- Se vuoi goderti un cocktail non ti resta che fare un giro per la città. **“Piazza delle Vettovaglie”** e **“Piazza della Pera”** sono solo alcuni esempi di luoghi ricchi di bar.

ALTRI CONSIGLI



Pisa svela la sua bellezza già al primo sguardo, ma se avete tempo, ci sono alcuni consigli per godersela nelle sue sfumature migliori:

- prova ad attraversare uno dei cinque ponti della città sia in pieno giorno che al tramonto/notte. Vivrai due diversi lati dei viali dell'Arno (Lungarni) che svelano appieno il fascino della città.
- se avete tempo fate una passeggiata sulle mura storiche della città. Ci sono molti punti in cui raggiungerlo e vedere la città da un'altezza diversa è un'esperienza assolutamente degna di nota.
- se hai voglia di fare una passeggiata/corsa o semplicemente desideri un momento più silenzioso e intimo, puoi passeggiare lungo il fiume nel bellissimo viale delle Piagge, consigliato soprattutto al tramonto

OFFICINE GARIBALDI

Sede

Pisa, IT
Via Gioberti 39

PRE CONFERENZA

VENERDI'

Programma Pre-Conferenza



PIAZZA DEI MIRACOLI

16:00, non incluso nel biglietto

Scopri la ricca piazza culturale di Piazza dei Miracoli di Pisa, esplorando i monumenti e i segreti della città

BIGLIETTI QUI: <https://www.opapisa.it/biglietti/acquista/>



TORRE PENDENTE

18:00, non incluso nel biglietto

Viene chiamata Torre Pendente o Torre di Pisa ma in realtà non fu mai utilizzata per la difesa della città; fa parte del complesso religioso di Piazza del Duomo e ha la funzione di campanile.

PRENOTZIONI QUI: <https://www.opapisa.it/biglietti/acquista/>



APERICENA

19:30, non incluso nel biglietto

Vivi l'atmosfera giovane e moderna di un aperitivo-cena con i soci TM Pisa presso OpenPI: P.za V. Emanuele II, 22, 56125 Pisa PI:

<https://maps.app.goo.gl/t3Z2Q3rN6o8G57yq5>

AGENDA DI SABATO

| | | |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 8:00 | REGISTRAZIONE | RECEPTION DESK |
| 9:00 | CERIMONIA DI APERTURA | SALA KINZICA |
| 9:30 | ENERGIZER IN INGLESE | SALA KINZICA |
| 10:00 | TABLE TOPIC SPEECH CONTEST IN ITALIANO - V. DANIELE WORKSHOP IN INGLESE - D. FRYMAN | SALA KINZICA SALA CULTURA |
| 10:45 | COFFEE BREAK | |
| 11:00 | TABLE TOPIC SPEECH CONTEST IN INGLESE - B. BORTOLUZZI WORKSHOP IN ITALIANO - A. CRESPI | SALA KINZICA SALA CULTURA |
| 12:00 | ENGLISH EVALUATION SPEECH CONTEST - F. KAISER WORKSHOP IN ITALIANO - A. LIBRE' | SALA KINZICA SALA CULTURA |
| 13:30 | PRANZO A BUFFET | CATERING |
| 15:00 | KEY NOTE SPEAKER: C. BAUSOR | SALA KINZICA |
| 15:45 | HUMOR SPEECH CONTEST IN ITALIANO - S. ROSSI | SALA KINZICA |
| 17:00 | COFFEE BREAK | |
| 17:15 | INTERNATIONAL SPEECH CONTEST - D. MENEGAZZI | SALA KINZICA |
| 19:00 | PREMIAZIONE | SALA KINZICA |

Nota: tutte le gare e le presentazioni vengono trasmesse online - esclusi i workshop



CENA DI GALA

21:30, Ristorante L'Alba Rossa

Una serata informale di intrattenimento al ristorante, caratterizzata da umorismo, cucina italiana, networking con VIP e partecipanti alla conferenza & musica.

AGENDA DI DOMENICA



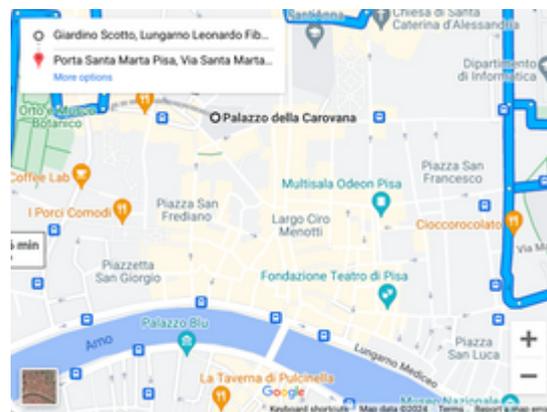
CORSA & CAMMINATA

7:00, Giardino Scotto

Una corsetta leggera o una camminata veloce in compagnia dei soci mattinieri per salutare il secondo giorno di congresso, conoscersi meglio e condividere le emozioni del primo giorno di congresso.

4,7 km – camminando ci si mette un ora circa

4,7 km – correndo ci si mette tranquillamente 25/30 minuti



| | | |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 9:30 | PARATA | PIAZZALE POSTERIORE |
| 10:30 | CERIMONIA DI APERTURA - K. BURDET | SALA KINZICA |
| 10:40 | ALLEANZA ROTARY | SALA KINZICA |
| 11:00 | DOCCIA DI FEEDBACK AI VINCITORI WORKSHOP IN ITALIANO - D. GIAN SOLDATI WORKSHOP IN INGLESE - M. ALBASIO | SALA KINZICA SALA CULTURA ON LINE |
| 12:00 | IMPROVE LEADERSHIP SKILLS - F. FEDELE | SALA KINZICA |
| 12:30 | CERIMONIA DI CHIUSURA - C. FRANCOLINI | SALA KINZICA |
| 13:30 | FINE DEL PROGRAMMA UFFICIALE | |

OFFICINE GARIBALDI

Sede

Pisa, IT
Via Gioberti 39

POST CONFERENZA

DOMENICA

Programma Post-Conferenza



GIRO ORGANIZZATO

15:30, non incluso nel biglietto

Giro organizzato: partenza alle 15.30 dalla Stazione di Lucca

Prezzo del biglietto del treno per tratta Pisa-Lucca €3.90

Partenza del treno alle 14:50

<https://www.trenitalia.com/>



IN BICICLETTA

16:00, non incluso nel biglietto

Giro delle mura in bicicletta - circa 5€ per 1 ora

A Lucca ci sono posti dove noleggiare biciclette



APERICENA

18:30, non incluso nel biglietto

Vivi l'atmosfera raffinata e moderna di un aperitivo-cena con i soci TM Pisa presso SAN COLOMBANO: Viale delle Mura Urbane, 10, 55100 Lucca LU:

<https://maps.app.goo.gl/5GPuabHunkLNQAKS8>

INCONTRA GLI ORATORI



ORATORE PRINCIPALE

CAROL BAUSOR

Carol BAUSOR è britannica, adottata dalla città di Lione in Francia. La sua azienda e la sua vita sono state completamente ristrutturare dal COVID; tutto in meglio! La sua ultima reinvenzione l'ha riempita di gioia, dal momento che ora trascorre più tempo a parlare dal palco e a facilitare workshop... a volte in Italia. Recentemente ha avuto l'onore di interpretare il ruolo di MC durante una cerimonia di premiazione per il TOASTMASTER più anziano del nostro Distretto (e forse del mondo!), il signor Peter KENTON, 97 anni.

Carol ritiene che Peter sia un esempio per tutti noi di come l'apprendimento permanente mantenga agile il nostro cervello. Sa che non è mai troppo tardi per realizzare i sogni... e ci dirà come farlo nel suo keynote!



WHY YOU NEED TO GET STRAIGHT WITH LEADERSHIP

Quando Toastmasters cambiò marchio, circa una dozzina di anni fa, introducendo lo slogan "WHERE LEADERS ARE MADE", molti hanno protestato dicendo: "Le persone si uniscono solo per imparare a parlare in pubblico, non per imparare la leadership".

Eppure la leadership costituisce parte integrante del parlare in pubblico e dei Toastmasters di esperienza. Fondamentalmente, la leadership è l'arte di liberare il potenziale degli altri, fornendo loro l'ambiente, le risorse, la motivazione e la strategia per avere successo e raggiungere i propri obiettivi.

Inoltre prima di poter tirare fuori il meglio dagli altri, devi fare lo stesso per te stesso!

Scopri come Carol crede che chiunque possa (e debba) essere un leader e il modo migliore per affinare le tue competenze.. cominciando dal N° 1.

WORKSHOPS

Sabato, 20 Aprile, 2024

10.00-10.50 IN INGLESE



CHANGE YOUR MINDSET, CHANGE YOUR LIFE!

Diane Fryman - Psicologa del lavoro, Coach & CEO

Che tu creda di poterlo fare o di non poterlo fare, hai ragione!" Questo famoso detto dell'inventore Henry Ford ci fa riflettere su come le nostre convinzioni personali determinino il nostro futuro. Partecipa a questo workshop se desideri:

- esplorare il tuo mindset e come influisce sulle tue decisioni e comportamenti.
- imparare 5 abitudini scientificamente provate per creare un mindset positivo.

Vieni per sentirti ispirato/a a uscire dalla tua zona di comfort e entrare nella zona di apprendimento durante questo workshop molto interattivo che ti coinvolgerà completamente per aiutarti a rafforzare o cambiare verso un mindset positivo.

11.00 -11.50 IN ITALIANO



IL QUADRANTE DELLE QUALITÀ

Annalisa Crespi - Coach, Trainer, Professor, Speaker Trainer, Motivatore, e Specialista dello Sviluppo delle soft skills nell'ambito della comunicazione efficace.

Prevede un percorso per comprendere meglio se stessi e la conoscenza dei legami che esistono tra qualità personali e leadership.

Uno schema concettuale sarà il modo per meglio valutare le scelte che devono essere fatte per aumentare l'efficienza.

Muovere con esempi pratici lo sviluppo del potere creativo delle persone all'interno delle organizzazioni.

12.00-12.50 IN ITALIANO



ESSERE LEADER DI SE STESSI PER GUIDARE, ISPIRARE E CREARE VALORE PER GLI ALTRI

Annalisa Libré - Avvocato civilista e High Performance Coach

Ci sono tanti stili di leadership e sulla leadership sono stati scritti volumi interi. Ciò che a volte ci sfugge è che per essere riconosciuti leader credibili, efficaci ed autorevoli dobbiamo partire da noi stessi. Se non sappiamo guidare noi stessi come possiamo guidare gli altri? Se non siamo coerenti coi nostri valori come possiamo essere credibili? I grandi leader della storia, da Ghandi a Nelson Mandela, hanno dimostrato di praticare e applicare per primi i contenuti dei loro messaggi. Nel workshop scopriremo le 4 abilità imprescindibili per un leader, capiremo come riconoscere ed essere allineati coi nostri valori in modo da ispirare gli altri ed essere riconosciuti come leader capaci, credibili ed autorevoli.

WORKSHOPS

Domenica 21 April, 2024

11.00-12.00 IN ENGLESE ON LINE

THE VIRTUOUS SPIRAL

Marco Albasio - Ingegnere ottico & CEO



Un workshop esperienziale per assorbire profondamente un metodo innovativo per "liberare la tua creatività"! Perché? Perché tutti hanno problemi, grandi o piccoli, che potrebbero disturbare la tua pace quotidiana, o addirittura farti arrabbiare davvero. Come? La Spirale Virtuosa ti permette di trovare soluzioni al di fuori del tuo solito repertorio / campo di conoscenza. Cosa? Avrai l'opportunità di partecipare a un workshop pratico che ti consentirà di assorbire una tecnica pratica che potrai utilizzare in qualsiasi momento ne avrai bisogno. Allora? Unisciti a noi in questa divertente esperienza dove potrai acquisire abilità sufficienti per iniziare a usarla con facilità.

11.00 -12.00 IN ITALIANO

L' ARTE DI UNIRE I PUNTINI

Daide Giansoldati - Digital Transformation & Change Management Coach & CEO



Il 21 aprile è la giornata mondiale della creatività.

Quale giorno migliore per iniziare con il buon proposito di allenare la nostra capacità di pensare fuori dagli schemi e trovare soluzioni "laterali"?

In questo Workshop Davide Giansoldati vi guida in un viaggio alle sorgenti della creatività per trovare insieme la matrice di tutte le storie.

12.00-12.30 IN ENGLESE

IMPROVE LEADERSHIP SKILLS

Francesco Fedele - nominato candidato per il ruolo di Direttore Internazionale della Regione 10



Nei suoi 13 anni come socio, Francesco ha percorso quasi tutti i ruoli da Leader previsti in Toastmasters. Dopo aver ricoperto tutti i ruoli previsti nell'ExComm, ha fatto l'Area Director, il Division Director, il Club Sponsor, il Club Mentor, il PRM, il CGD, il District Director, il Region Advisor ed ora si è candidato al ruolo di International Director.

Cosa ha imparato lungo la strada e che consigli può condividere con chi vuole migliorare le proprie capacità di leader?

PRESENTATA DA

TEAM ORGANIZZATIVO



Cristina
Francolini



Katia Burdet



Annavera
Caliandro



Alberto
Ferretti



Nicola Di
Grazia



Elia
Zuccaro



Valentina
Fatiguso



Giusy
Pennacchio



Marco Albasio



Chiara Ruggeri



Michelle
Bassanesi



Liljana
Gredjuc



Laura Filippi



Domenico
Menegazzi

OFFERTA DA SPONSORS & SOSTENITORI



feltyde



Esprimiamo inoltre la nostra gratitudine a tutti coloro che hanno contribuito all'organizzazione di questo evento.

Storia del logo PISA & LOVE 100 years! *Think tomorrow!*



Nel cuore della Toscana, dove il fiume Arno serpeggia attraverso antiche città, sorge un monumento che ha affascinato il mondo per secoli: la Torre Pendente di Pisa. Ma Pisa non è solo una torre; è una testimonianza vivente della passione, della storia e dell'innovazione riconosciuta in tutto il mondo

Il logo "PISA & LOVE 100 anni" celebra un secolo di oratoria, leadership e crescita attraverso Toastmasters. Non è un semplice anniversario, ma un omaggio a tutto ciò che rappresenta l'essenza di Toastmasters. Il design evoca l'immagine di Pisa non solo come simbolo architettonico, ma anche come rappresentazione di perseveranza e ambizione.

“Il passato ci prepara ad affrontare le sfide del futuro.”

- Ralph C. Smedley



"**PISA & LOVE 100 years**" non è solo un logo, ma un manifesto. Oltre a celebrare un secolo di dedizione nell'arte dell'oratoria e della leadership, esso risuona con un messaggio profondo di "**PEACE & LOVE**". Questa celebrazione della missione di Toastmasters evidenzia la nostra aspirazione a coltivare oratori e leader non solo di talento, ma anche di cuore, che lavorano per un mondo migliore. Ispirandoci ai nostri valori e al passato, guardiamo con entusiasmo e speranza al futuro.

Connessioni con i Valori

Inclusività

La Torre Pendente di Pisa, un simbolo universalmente riconosciuto, accoglie visitatori da ogni angolo del mondo. Toastmasters, nella stessa vena, celebra la diversità e l'inclusività. Ogni voce, indipendentemente dalla lingua, cultura o background, trova risonanza e accoglienza. Il club di Pisa ha incarnato questa visione con la sua decisione pionieristica di essere un "club ibrido", permettendo una partecipazione senza confini. Questa apertura rispecchia l'anima di Pisa, un polo universitario che attrae menti giovani e brillanti. "Think Tomorrow" cattura perfettamente questa aspirazione, proiettando uno sguardo al futuro con ottimismo e apertura.

Leadership

La leadership si manifesta in molteplici forme: guida, ascolto, crescita e miglioramento. Pisa, con il suo patrimonio di scienziati, artisti e innovatori, è testimone di come la leadership possa fiorire in diverse sfaccettature. Toastmasters, in un secolo di evoluzione, ha formato leader che guardano al passato per ispirazione, ma con gli occhi fermamente rivolti verso il futuro.

Storia

Cento anni sono un mosaico di storie, di sfide superate e di trionfi raggiunti. Pisa, con la sua eredità secolare, rappresenta la sacralità della memoria e l'importanza di conservare le proprie radici. Il logo invita a onorare questo passato, ma con la passione e la determinazione di plasmare il futuro.

Love

"**PISA & LOVE**" è un richiamo profondo e molteplice. Non solo esprime un amore per la città e per l'illustre storia di Toastmasters, ma evoca anche echi di "**PEACE & LOVE**". In un'epoca in cui l'armonia e l'unità sono più necessarie che mai, il messaggio ci invita a riflettere sull'empatia e sulla ricerca di soluzioni pacifiche ai conflitti. È un inno alla comprensione, alla collaborazione e alla costruzione di ponti di amore e rispetto.

"Impariamo meglio nei momenti di divertimento."

- Ralph C. Smedley

<https://divisionconference.toastmasterspisa.it>



“La comprensione passa attraverso la comunicazione e attraverso la comunicazione troviamo la via verso la pace”

- Ralph C. Smedley